Режим дня на период с 01.09.2023 по 31.12.2023

|  |  |
| --- | --- |
| 8-00 | Подъем |
| 8-00 – 8-30 | Гигиенические процедуры |
| 8-30 – 8-55 | Зарядка |
| 8-55 – 9-30 | Завтрак |
| 9-35 – 13-00 | Учебные часы |
| 13-00 – 14-00 | Обед |
| 14-05 – 17-00 | Дневной отдых/ учебные часы |
| 17-00 – 17-30 | Полдник |
| 17-30 – 19-00 | Культурно-досуговые мероприятия/ отрядные мероприятия |
| 19-00 – 19-30 | Ужин |
| 19-30 – 20-50 | Культурно-досуговые мероприятия/ отрядные мероприятия |
| 21-00 – 21-30 | Второй ужин |
| 21-30 – 22-00 | Гигиенические процедуры |
| 22-00 | Отбой |